



ダンカーズ・カレンダー 2025年7月 ver.4

日	月	火	水	木	金	土
		1 ※2 絵と言葉遊びの会????	2 ※6 <u>ダンカーズぶら(水族館→昼食肥前屋ぶら)</u>	3 ダンカーズ役員会(市民会館小会議室)14:30-	4	5
6 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00	7 ※1 元気でゆっくり 太極拳 10:30～12:00 ※8 <u>ダンカーズサロン「フラミンゴ」12:30-納涼会 in HANA</u>	8 <u>長崎大学看護学科・模擬患者ボランティア 13～14時</u>	9 ※9 : e スポーツクラブ 10:30-(遊 ING 浜町店 3F)	10 ※5 角打ちの会 モリヤマ 17:00	11	12
13 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00	14 元気でゆっくり 太極拳 10:30～12:00	15	16	17 ダンカーズ例会 16:00-(<u>市民会館第4研修室、出前講座：長崎駅周辺のまちづくり</u>)	18	19
20 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00	21 (海の日)	22 ※4 カラオケ倶楽部 13:00～17:00	23 ※6 <u>ダンカーズぶら(伊王島BBQぶら)</u>	24	25	26
27 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00 ※7 <u>出島清掃 9:00～(休み)</u>	28 元気でゆっくり 太極拳 10:30～12:00	29	30	31		

- ※1 : 「元気でゆっくり太極拳」(月曜・五島町公民館 10:30～12:00 (興善町図書館を少し下った坂本屋パーキング近く))
 「水辺の森公園・太極拳」(日曜・公園中央芝生 8:30～9:00 自由参加で、初めての方も歓迎) 担当：山口(090-3196-3223)
 ※2 : 絵と言葉遊びの会・市民会館内 (アマランス) 担当：宮本(090-7156-2187)
 ※4 : カラオケ・“パーティールーム HANA 本店”(銅座町 6-8-2 F) 担当：水口 (080-1711-0027)
 ※5 : 角打ち 17:00 「ちょこっと Bar モリヤマ」直接店に集合 担当：中村(090-7713-6761)
 ※6 : ダンカーズぶら「????」 担当：金田(080-1294-6378)または井上(090-9591-3880)
 ※7 : ボランティア出島清掃 (表門橋 9:00 集合) 担当：松尾(090-1979-7850)
 ※8 : ダンカーズサロン「フラミンゴ」 13:30～ “パーティールーム HANA 本店”(銅座町 6-8-2 F) 担当：金田 (080 1294 6378)
 ※9 : e スポーツクラブ：第2水曜 10:30-(遊 ING 浜町店 3 階) 担当：畠中(090-7477-5425)
(注意)「いきいき活動クラブ」は自主活動です。それぞれ自己責任の活動になりますので、事故等十分注意下さい。