

	2025 年「ながさきダンカーズ倶楽部」(活動クラブ紹介 ver. 3_1)
グループ名	活動内容 (日時・場所・会費・担当・その他)
絵と言葉遊びの会	「楽しく集い、楽しく学ぶ」が会のモットーです。メンバー9名の皆が先生であり、生徒です。季節の移り変わりを感じながら、一枚の色紙に俳句と絵を描くことで、想う事、感じる事を表現して遊んでいます。 月会の後のランチタイムも和気あいあいと楽しくおしゃべりをして過ごしています。 今年度(2024)の計画としては、月会の後の充実したランチタイムはもちろんのこと、新年会、春の花見の会、秋のお月見の会、忘年会など、年数回の吟行と食事会を計画しています。 (日時) 毎月、第一火曜日 10 時～12 時 (場所) アマランス会議室 (会費) 1000 円 (担当) 宮本洋子(090-7156-2187) (その他) 作品は毎月アマランスに展示してあります。
カラオケ倶楽部	人生楽しんだ者勝ちで、歌いたい時に歌ったもん勝ちのフランクな気分です。 さぁ一緒にうたいましょう♪ お待ちしております。 (日時) 毎月第四火曜日 13 時～17 時 (場所) パーティールーム HANA (銅座 銀鍋の前) (会費) 1000 円 (ソフトドリンク・アルコール飲み放題) (担当) 水口幸枝 (080-1711-0027)
出島清掃クラブ	出島清掃クラブは 2017 年 4 月 30 日にスタート、2022 年 3 月には長崎市のアダプトプログラム(ボランティア活動への支援制度)の認定を受けました。 8 年目を迎えますが、10 人で国史跡出島の周辺を毎月最終日曜日に清掃しています。皆さん、参加を待ってますよ! (日時) 毎月、最終日曜日 9 時～10 時 (場所) 出島 表門橋 集合 (会費) なし(掃除道具は長崎市から提供) (担当) 松尾信之(090-1979-7850)
元気でゆっくり大極拳	毎週月曜日の朝から、心と体のバランスと健康を大切に、ゆっくりでも良いので、途中で諦めず牛歩のように『人生 100 年時代』を前に進むことを目標にしていまいます。謝謝 (日時) 毎週月曜日 10 時半～12 時 (場所) 五島町公民館(坂本屋パーキング近く) (会費) 月に 3 回で 3 ヶ月会費は 8000 円 (担当) 山口美智子(090-3196-3223) (講師) 山口さとみ師範 (その他) 毎週日曜日 8 時半～9 時: 水辺の森公園…自由参加で無料

角打ちの会	参加の資格は不要。参加、不参加、途中参加、途中帰宅は自由。 他者に迷惑をかけず、楽しく、美味しいお酒を味わう。 楽しい話題を中心に親睦を深めることが目的。 無理強いはいしない。体調の悪いときは無理をしない。飲みすぎに注意！ (日時) 毎月、第二木曜日 17 時～19 時 (場所) 築町・『ちょこっと Bar MORIYAMA』 (会費) なし (自分の飲食代は各自で支払う) (担当) 中村忠治 (090-7713-6761)
ダンカーズぶら	① 自然に親しもう。 ② 長崎の地理、文化、歴史を知ろう (温故知新) ③ 皆でわいわいがやがや、遊んで食べて、思う存分ストレスを発散しよう。 ④ 1 回あたりの参加者十数名 (日時) 毎月第四水曜日 10 時頃～14 時頃 (雨天中止) (場所) 長崎市内及び近郊をゆっくりと散策する。 (会費) 特に決まっていない。行く場所による。(交通費、昼食代等自己負担) (担当) 井上悦規 (090-9591-3880)
ダンカーズサロン「フラミンゴ」	フラミンゴは読書だけの倶楽部と思っていらっしゃいませんか？課題図書があり、感想をしゃべらないといけない？そんなことは絶対にありません。 映画あり (1 年に 3～4 回)、パワーポイントで勉強会あり (歴史・文化)、フリートークあり、そしてお楽しみ交流会有り (6 月、12 月) (特典) 特別外部講師 (大学の先生、出版社編集者 etc.) による講演会の開催 (1 年に 1～2 回) は、他では真似できない貴重な機会です。映画好きの方、ちょっと教養を深めてみたい方は、ぜひ遊びに来てください。 (日時) 毎月第一月曜日 13:30～ (場所) パーティールーム「HANA」(銅座、銀鍋対面) (会費) 500 円 (会場使用代金) (担当) 金田信夫 (080-1294-6378) (その他) 準備：特になし 注意事項：お互いが持ち寄った本をそれぞれが貸借します。読了期限は問いません。
e スポーツクラブ	e スポーツとは、コンピューターゲームで対戦するスポーツ競技です。 シニア e スポーツは、一日でも長く健康に生活できるようにサポートすることを、目的として始めました。 対戦形式が多いので、コミュニケーションが生まれ、継続的に行うと注意力・理解力・記憶力等の維持改善に効果があります。これをダンカーズの活動として取り組みたいと思います。 月 1 回 第二水曜日 10:30～ 浜の町「遊イング」現在はその日は無料 (担当) 畠中さん (090-7477-5425) ちょっと覗きにきませんか？

絵と言葉遊びの会：（日時）毎月、第一火曜日 10 時～12 時

カラオケ倶楽部：（日時）毎月第四火曜日 13 時～17 時

出島清掃クラブ：（日時）毎月、最終日曜日 9 時～10 時

元気でゆっくり大極拳：（日時）毎週月曜日 10 時半～12 時

角打ちの会：（日時）毎月、第二木曜日 17 時～19 時

ダンカースぶら：（日時）毎月第四水曜日の午前中

ダンカースサロン「フラミンゴ」：（日時）毎月第一月曜日 13:30～

e スポーツクラブ：（日時）毎月第二水曜日 10:30～