

ダンカーズ・カレンダー 2024年10月 ver.4

日	月	火	水	木	金	土
		1 ※2 絵と言葉遊びの会 10:00～12:00	2	3 ダンカーズ役員会(市民会館小会議室) 14:30-	4	5
6 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00	7 元気でゆっくり太極拳 10:30～12:00 休み ※8 ダンカーズサロン「ファミゴ」 13:30-	8 ※3 おりがみ倶楽部(都合によりしばらく休会します)	9	10 ※5 角打ちの会 朝ヤマ 17:00～	11	12
13 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00	14 (スポーツの日)	15	16 ※9: eスポーツクラブ 10:30-(遊ING 浜町店 3F)	17 ダンカーズ例会(出前講座「長崎市の在宅医療」)	18	19
20 水辺の森公園・太極拳 8:30～9:00	21 ※1 元気でゆっくり太極拳 10:30～12:00	22 ※4 カラオケ倶楽部 13:00～17:00	23 ※6 ダンカーズぶら(稲佐山公園)	24	25 協働事業審査会(市役所) 17:30～	26
27 水辺の森公園太極拳 8:30～9:00 ※7 出島清掃 9:00～ 能登半島災害募金活動 11:00～12:00 ハマクロス	28 元気でゆっくり太極拳 10:30～12:00	29	30	31		

- ※1: 「元気でゆっくり太極拳」(月曜・五島町公民館 10:30～12:00 (興善町図書館を少し下った坂本屋パーキング近く))
「水辺の森公園・太極拳」(日曜・公園中央芝生 8:30～9:00 自由参加で、初めての方も歓迎) 担当: 山口(090-3196-3223)
- ※2: 絵と言葉遊びの会・市民会館内 (アマランス) 担当: 宮本(090-7156-2187)
- ※3: 折り紙・市民会館内 (アマランス) 担当: 浜田(090-9607-0829)
- ※4: カラオケ・“パーティールーム HANA 本店” (銅座町 6-8-2 F) 担当: 水口 (080-1711-0027)
- ※5: 角打ち 17:00 「ちょこっと Bar 朝ヤマ」直接店に集合 担当: 中村(090-7713-6761)
- ※6: ダンカーズぶら「稲佐山公園」担当: 金田(080-1294-6378)または井上(090-9591-3880)
- ※7: ボランティア出島清掃 (表門橋 9:00 集合) 担当: 松尾(090-1979-7850)
- ※8: ダンカーズサロン「ファミゴ」 13:30～ “パーティールーム HANA 本店” (銅座町 6-8-2 F) 担当: 金田 (080 1294 6378)
- ※9: eスポーツクラブ: 第2水曜 10:30-(遊ING 浜町店 3階) 代表: 島中(090-7477-5425)

(注意) 「いきいき活動クラブ」は自主活動です。それぞれ自己責任の活動になりますので、事故等十分注意下さい。