



ダンカーズ・カレンダー 2024年5月 ver.3

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)
5 (こどもの日) 水辺の森公園・ 太極拳 8:30～ 9:00	6 (振替休日) ※1 元気でゆっ くり太極拳 10:30～12:00	7 ※2 絵と言葉遊 びの会 10:00～ 12:00	8	9 ・ダンカーズ役員 会(市民会館小会 議室) 14:30～ ※5 角打ちの会 モリヤマ 17:00～	10	11
12 水辺の森公園・ 太極拳 8:30～ 9:00	13 元気でゆっくり 太極拳 10:30～ 12:00 ※8 <u>ダンカーズサロ ン「ファミコ」13:30</u>	14 ※3 おりがみ俱 楽部(都合によ りしばらく休会 します)	15	16 ダンカーズ例会 16:00～(市民会 館第4研修室)	17	18
19 水辺の森公園・ 太極拳 8:30～ 9:00	20 元気でゆっくり 太極拳 10:30～ 12:00	21	22 ※6 <u>ダンカーズ ぶら(長崎駅西 口 10:15 集合無 料送迎バス→伊 王島一周→網元 食堂)</u>	23	24	25
26 水辺の森公園太 極拳 8:30～9:00 ※7 出島清掃 9:00～	27 元気でゆっくり 太極拳 10:30～ 12:00 <u>長大・模擬患者 の依頼 14:00- 15:00</u>	28 ※4 カラオケ俱 楽部 13:00～17:00	29	30	31	

※1:「元気でゆっくり太極拳」(月曜・五島町公民館 10:30～12:00 (興善町図書館を少し下った坂本屋^{ペーキング}近く))
「水辺の森公園・太極拳」(日曜・公園中央芝生 8:30～9:00 自由参加で、初めての方も歓迎)

担当: 山口美智子 (090-3196-3223)

※2: 絵と言葉遊びの会・市民会館内 (アマランス) 担当: 宮本(090-7156-2187)

※3: 折り紙・市民会館内 (アマランス) 担当: 浜田(090-9607-0829)

※4: カラオケ・“パーティールーム HANA 本店” (銅座町 6-8-2 F) 担当: 水口 (080-1711-0027)

※5: 角打ち 17:00 「ちょこっと Bar モリヤマ」直接店に集合 担当: 中村(090-7713-6761)

※6: ダンカーズぶら「長崎駅西口 10:15 集合無料送迎バス→伊王島一周→網元食堂」 担当: 金田(080-1294-6378)
または井上(090-9591-3880)

※7: ボランティア出島清掃 (表門橋 9:00 集合) 担当: 松尾信之(090-1979-7850)

※8: ダンカーズサロン「ファミコ」13:30～ “パーティールーム HANA 本店” (銅座町 6-8-2 F) 担当: 金田 (080 1294 6378)

(注意)「いきいき活動クラブ」は自主活動です。それぞれ自己責任の活動になりますので、事故等十分注意下さい。